



Stefan Hammel ist Hypnotherapeut (MEG), Systemtherapeut (IGST / hsi), Klinik- und Psychiatrieseelsorger, Supervisor, Coach und Autor. Er ist Leiter des Instituts für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern sowie Referent namhafter systemischer und hypnotherapeutischer Ausbildungsinstitute in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

design: www.mediamill.de

Institut für  
Hypno-  
Systemische  
Beratung

## Veröffentlichungen

## Stefan Hammel

**Spiritualität in der Sterbebegleitung.**  
Kaiserslautern, Hospizakademie, 20.2.2013

**Heilsame Metaphern im Gespräch mit onkologischen Patienten.** Bad Neuenahr, Tagung der Arge Krebs NW, 1.3.2013

**Therapeutisches Erzählen mit Kindern.**  
Klagenfurt, AVS Kärnten, 4.3.-5.3.2013

**Befreiende Interventionen für Sterbende.**  
Bad Kissingen, MEG-Tagung, 17.3.2013

**Trance, Rapport und Suggestionen - Grundlagen hypnosystemischer Beratung.**  
Heidelberg, IGST, 26.4.-27.4.2013

**Wie man Geschichten therapeutisch gebraucht.** München, istob 6.5.-7.5.2013

**Wie erzähle ich passende therapeutische Geschichten?** Linz, VPA, 7.6.-8.6.2013

**Rituale in der Familie und in der Therapie.**  
Linz, VPA-Kongress, 11.10.-12.10.2013

**Therapeutisches Erzählen mit Kindern.**  
Heidelberg, IGST, 25.10.-26.10.2013

**Therapie zwischen den Zeilen - Vom ungesagt Gesagten in der Beratung.**  
München, mfk, 22.11.-23.11.2013

**Infos zu diesen und weiteren Seminaren unter [www.hsb-westpfalz.de/seminare](http://www.hsb-westpfalz.de/seminare) und bei den oben genannten Institutionen**

**Loslassen und Neues ins Leben lassen.**  
Wegweisende Geschichten. Kreuz 2013  
(auch als ebook)

**Handbuch der therapeutischen Utilisation.**  
Klett-Cotta 2011 (auch als ebook)

**Handbuch des therapeutischen Erzählens.**  
Klett-Cotta 2009

**Die Insel der Liebe.**  
Landkarte für die Paartherapie. kikt-thema 2010

**Der Grashalm in der Wüste.**  
100 Geschichten aus Beratung, Therapie und Seelsorge. Impress 2006 (auch als ebook, Hörbuch, Übersetzung: The Blade of Grass in the Desert)



hsb



Autor

### Ausbildungen und Seminare:

Narrative Hypnosystemik:  
Therapeutisches Erzählen  
und Therapie nach Erickson

### Beratung:

Hypnotherapie und  
Mentaltraining  
Kinder-, Paar- und  
Familientherapie  
Coaching und Supervision

Kieferberg 25, D-67659 Kaiserslautern  
Telefon: 06 31 - 3 70 20 93  
[www.hsb-westpfalz.de](http://www.hsb-westpfalz.de)  
[www.stefanhammel.de](http://www.stefanhammel.de)  
[www.stefanhammel.com](http://www.stefanhammel.com)  
[facebook.com/stefan.hammel.hsb](https://facebook.com/stefan.hammel.hsb)  
[stefan.hammel@hsb-westpfalz.de](mailto:stefan.hammel@hsb-westpfalz.de)

# Ausbildung

## Narrative Hypnosystemik:

Erickson'sche Hypnotherapie und  
Therapeutisches Erzählen

Intensivausbildung in 4-10 Wochenenden:

1. Erickson'sche Hypnotherapie
2. Therapeutisches Erzählen
3. Hypnosystemische Themenseminare

Die Reihe vermittelt Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons verbunden mit der narrativ-hypnosystemischen Therapie Stefan Hammels. Sie umfasst 24 Tage (8 WE) in 8 Monaten, halbierbar oder erweiterbar, d.h., möglich ist eine Teilnahme an 4 oder 8 Wochenenden plus den Themenseminaren, bei Beginn im Oktober oder Februar.

Die Ausbildung ist äußerst praxisbezogen, mit Live-Therapie, Demonstrationen, vielen Übungen und Supervision. Sie richtet sich an Menschen in heilkundlichen, therapeutischen und beratenden Berufen.

**Die Zertifizierung für Ärzte/Psychologen ist beantragt, Bildungsprämie (Hessen) ist möglich.**

# Themen

## Teil 1: Erickson'sche Hypnotherapie

**Oktober:** Verbale Tranceinduktionen, Ethik und Methodik, suggestive Verfahren

**November:** Nonverbale Induktionstechniken, Therapieaufbau, Anamnese

**Dezember:** Implikationen, indirekte Kommunikation, Mehrebenenkommunikation

**Januar:** Utilisation

## Teil 2: Therapeutisches Erzählen

**Februar:** Grundtechniken des therapeutischen Erzählens (Metaphern, spontane Geschichten, bewährte Erzählmuster)

**März:** Metaphern bei somatischen Anliegen, innere Landschaften und Landkarten, Therapie mit „leeren Stühlen“

**April:** Therapeutisches Erzählen in der Kindertherapie (Angst, Aggression, ADHS)

**Mai:** Geschichten selbst entwickeln und schreiben

## Teil 3: Hypnosystemische Themenseminare

**Juni:** Kurzzeittherapie bei Trauma (PTBS)

**September:** Kurzzeittherapie bei Depression

# Termine und Preise

## Termine 2013/14 (Fr 14 h – So 14 h):

**Teil 1:** 18.-20.10.13 / 15.-17.11.13 / 13.-15.12.13 / 17.-19.1.14

**Teil 2:** 14.-16.2.14 / 14.-16.3.14 / 4.-6.4.14 / 9.-11.5.14

**Teil 3:** 20.-22.6.14 / 19.-21.9.14

## Die Seminarreihe in Stichworten:

**Ort:** hsb, Kieferberg 25, Kaiserslautern

**Umfang:** 6-30 Tage, 2-10 Seminare

**Leitung:** Stefan Hammel

**Kosten:** 95 € / Seminartag, d.h. Teil 1 und 2 je 1140 €, Teil 3 pro Seminar 285,00 €

**Reduktion:** Bei Komplett-Vorauszahlung 3 Monate vor Beginn: Für 4 Seminare 4%, 8 Seminare 8%, usw.; doppelte Reduktion (8-20%) bis 6 Monate vorher, 50%-Anrechnung externer hsb-Seminare auf den Preis, für 3 Seminartage z.B. 142,50 € statt 285 €

**Anmeldung:** 0631 - 3702093 oder stefanhammel@hsb-westpfalz.de

**Unterkunft:** Übernachtung und Frühstück im Institut für 3 - 5 Personen