

## „Auf den Punkt gebracht...“ Systemische Fortbildungsreihe



### Grundlagenmodul **GM 1** „Das ist eine gute Frage“ Systemische Basistechniken

Ein wesentliches Merkmal systemischer Beratung ist ihre spezifische Fragemethode. Systemische Fragetechniken sind zielorientiert, d. h. sie regen die Klientinnen und Klienten zum Nachdenken an. So schaffen sie Klarheit über das eigene Verhalten und zeigen Möglichkeiten auf, Verhalten zu ändern.

„Gute“ systemische Fragen sind hilfreiche Interventionen. Das Seminar bietet die Möglichkeit, systemische Fragetechniken systematisch zu erlernen.

Schwerpunkte: üben,üben,üben von

- Zirkulärem Fragen
- Ressourcen- und zielorientiertem Fragen
- Fragen zur Auftragsklärung, Konkretisierung von Anliegen, Umdeutungen etc.

#### Termin:

Freitag 25.01.08 09.00 bis Samstag 26.01.08 20.00

**Kosten 2008:** Euro 290,- inkl. MwSt.



### Grundlagenmodul **GM 2** „Schätze finden“ Systemische Selbstentwicklung

Was ist das besondere an systemischer Selbstentwicklung und -erfahrung?

Systemisch sehen wir das gesamte Leben als eine „Aufreihung spannender Erfahrungen“, die es für Gegenwart und Zukunft zu nutzen gilt. Mit systemischen Methoden zur Selbsterfahrung werden wir in uns Schätze und Reichtümer finden, die für die Bearbeitung eigener Themen und Fragestellungen hilfreiche Anregungen geben. Systemische Methoden sind hilfreiche Werkzeuge, wenn Menschen Erfahrungen aus ihrer Biographie lösungsorientiert für ihre Weiterentwicklung und die damit verbundene Haltung nutzen wollen. Die erlernten Methoden können auch für den Berufsalltag beispielsweise in der Einzelberatung, im Coaching oder Selbstcoaching angewandt werden.

Schwerpunkt:

Ressourcenorientierte Biographiearbeit

#### Termin:

Freitag 25.04.08 09.00 bis Samstag 26.04.08 20.00

**Kosten 2008:** Euro 290,- inkl. MwSt.



### Grundlagenmodul **GM 3** „Von Grashalmen und Oasen“ Kreative Hypno-systemische Methoden

Im Gespräch mit Klient/innen erhalten Berater/innen neben den bewusst-verbale Äußerungen auch non-verbale bzw. unbewusste Hinweise auf deren Situation. In der systemischen Arbeit, insbesondere in klinischen Zusammenhängen wurden Methoden entwickelt, um non-verbale und unbewusste Kommunikation genauer wahrzunehmen. Diese als „hypno-systemisch“ bezeichneten Ansätze erleichtern es, im eigenen Berufshandeln eine gute Wahrnehmung für den Gesprächspartner zu gewinnen und eine intensive Arbeitskooperation auszubauen.

In dem Seminar werden diese Methoden vorgestellt und daraufhin erprobt, wie sie für Beratungszwecke und ggf. auch für Selbstcoaching genutzt werden können. Die Beobachtung von Körpersignalen und minimalen sprachlichen Hinweisen, das Denken in Bildern und Geschichten sowie das Körpererleben werden dabei in die Beratungssituation einbezogen. Das Seminar behandelt beruflich-fachliche Zusammenhänge und dient nicht therapeutischen Zwecken.

#### Termin:

Freitag 08.08.08 09.00 bis Samstag 09.08.08 20.00

**Kosten 2008:** Euro 290,- inkl. MwSt.



### Ihre Referentinnen und Referenten



#### Marion Luser

Jahrgang 1963, Diplom-Pädagogin, Fotografin, Erwachsenenbildnerin und Dozentin, Systemische Beraterin (i.A.) Systemische Organisationsentwicklung (hsi), Tel. 09561-356720  
luser@isb-mainz.de  
www.isb-mainz.de



#### Stefan Hammel

Jahrgang 1967, Ev. Theologe, Systemischer Berater und Therapeut IGST/hsi. Hypnotherapeut (m.e.i.) Heilpraktiker für Psychotherapie. Tel. 06301-710408,  
stefan.hammel@hsb-westpfalz.de,  
www.hsb-westpfalz.de

**Nach Thema und Bedarf werden weitere Referent/innen hinzu gezogen**

Das Arbeiten mit systemischen Methoden lenkt den Blick auf die wechselseitigen Beziehungen zwischen Menschen und Strukturen in ihrem jeweiligen Berufskontext. Der dabei vermittelte wertschätzende und ressourcenorientierte Blick ermöglicht hilfreiche neue Lösungsansätze und erweitert den eigenen Handlungsspielraum. Systemisches Handwerkszeug ist daher sehr gut geeignet, Konflikte zu managen, Prozesse zu optimieren und Arbeitssituationen zu verändern.

**Sie sind neugierig auf „Systemisches“?  
Sie haben gute Kompetenzen, aber wenig Zeit für eine aufwändige Fortbildung in dem fachlichen Zusammenhang?**

Nutzen Sie effektiv und gewinnbringend diese komprimierte Weiterbildung, um im Arbeitsalltag systemische Interventionen anzuwenden.

Aufgeteilt nach Grundlagen und Aufbauinhalten bieten wir einzelne Module mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten an. Die Seminare sind besonders praxisorientiert angelegt. In allen Seminaren werden Basistechniken immer wieder aufgegriffen und Methoden intensiv geübt.

Notwendige Grundlagenkenntnisse erhalten Sie durch die Teilnahme an **drei Grundlagenmodulen (GM1+ GM2 + GM3)**. Diese Grundlagenkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme an den **drei Aufbaumodulen**. Die Aufbaumodule beinhalten themen- und aufgabenspezifische Vertiefungen, kombiniert mit kontinuierlichen Übungsphasen. Alle Module sind zweitägig mit verdichtetem Inhalt angelegt (analog 2,5 Seminartagen), so dass das Zertifikat insgesamt **15 Tage** enthält. Die Fortbildungsreihe endet mit dem Abschluss-Zertifikat des Instituts für individuelle Systemische Beratung Mainz (ISB). Auf Wunsch kann auch ein Grundkurs-Zertifikat ausgestellt werden.

Aufgrund einer Kooperation mit der Akademie BURG FÜRSTENECK können Seminare gegenseitig anerkannt werden ([www.burg-fuersteneck.de](http://www.burg-fuersteneck.de))

**Aufbaumodul AM 1**  
**„Auf dem Weg zum Dream-Team“**  
Systemische Teamentwicklung

Das perfekte Team? Teams sind Systeme, die sich bestenfalls optimal um ein Ziel herum organisieren. Sie bewegen sich innerhalb ihres Arbeitskontextes und dessen Regeln. Sie entscheiden sich jeden Tag neu, wie sie mit den Anforderungen des Berufsalltags umgehen.

Wir werden in unserem Seminar die unterschiedlichen Erfahrungen Ihrer Teammitglieder würdigen und zielführend nutzen. Die systemisch konstruktivistische Sicht soll am Ende als Haltung im Team implementiert werden. Sie erlernen neue Lösungsmethoden, die Sie befähigen, anders mit Teamproblemen umzugehen.

Schwerpunkte:

- Konzepte der Teamentwicklung
- Aufgabe eines internen Coaching in der Teamentwicklung
- Ziel- und Auftragsklärung
- Systemische Haltung in der Teamberatung

Besonders geeignet für alle, die als Team-beteiligte Veränderungen anstoßen wollen.

**Termin:**

Freitag 07.11.08 09.00 bis Samstag 08.11.08 20.00

**Kosten 2008:** Euro 290,- inkl. MwSt.

*Systemische Grundlagenkenntnisse sind notwendig.*

**Aufbaumodul AM 2**  
**„Ohne Rat nicht ratlos“**  
Systemisches Coaching

Probleme entstehen durch das Zusammenwirken von Menschen und können am Besten von denjenigen gelöst werden, die das Problem verspüren.

Das Geheimnis der effizienten Problemlösung liegt in der Begleitung des Prozesses vom Problem zum Ziel. Coaching ist eine optimale Methode der Problemlösung und wird im Spannungsfeld zwischen Beruf, Organisation und Privatleben angewandt.

Ziel des Seminars ist es, den Umgang mit der Methode zu erlernen, um dann sowohl sich als auch andere coachen zu können.

Schwerpunkte:

- Ziel- und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Eröffnung konkreter Handlungsmöglichkeiten und deren Umsetzung.

**Termin:**

Freitag 23.01.09 09.00 - Samstag 24.01.09 20.00

**Kosten 2009:** Euro 290,- inkl. MwSt.

(Preis unter Vorbehalt)

*Systemische Grundlagenkenntnisse sind notwendig.*

**Aufbaumodul AM 3**  
**„Wenn die Bilder laufen lernen“**  
Hypno-Systemisch mit Metaphern arbeiten

Das Leben als Film: Hypno-Systemisch mit Metaphern arbeiten. Wie innere Bilder uns bestimmen – und wir sie.

Das Seminar beschäftigt sich mit hypnosystemischen Gesprächsmethoden im Umgang mit Metaphern, die uns alltäglich begegnen. Ziel ist es, konstruktive innere Bilder und Filme zu erkennen. Dies regt einen lebendigen Gesprächsprozess an und ermöglicht, auf spielerische Art Lösungen zu entwickeln.

Vorhang auf – das innere Kino beginnt!

**Termin:**

Freitag 24.04.09 09.00 - Samstag 25.04.09 20.00

**Kosten 2009:** Euro 290,- inkl. MwSt.

(Preis unter Vorbehalt)

*Systemische Grundlagenkenntnisse sind notwendig.*

**Kosten und Anmeldung 2008**

Die Seminargebühr beträgt je 290,- Euro inkl. MwSt, Seminarunterlagen sowie Pausenkaffee. Anmeldung an: HSB Westpfalz, Stefan Hammel, Hauptstr.100, 67697 Otterberg, Tel: 06301-710408 [www.hsb-westpfalz](http://www.hsb-westpfalz) oder ISB Mainz, Marion Luser, Kapellenstrasse 9, 55124 Mainz, [www.isb-mainz.de](http://www.isb-mainz.de)

**Veranstaltungsort**

Buchhandlung Lesezeichen  
Hauptstr. 59, 67697 Otterberg  
oder BURG FÜRSTENECK  
Am Schloßgarten 3  
36132 Eiterfeld  
[www.burg-fuersteneck.de](http://www.burg-fuersteneck.de)

**Zusätzliche können weitere Seminare angeboten werden:**

„Für alle Fälle“ - Systemische Fallsupervision

„Familie GUT & SCHÖN“ - Systemische Arbeit mit Familien(mustern)

„Gute Leitung - gut gelitten“- Systemische Führung

„Hypno-systemische Beratung - zwischen Neutralität und Suggestion

Auf den



gebracht

Systemische  
Fortbildung  
2008/2009

ISB Mainz  
hsb Westpfalz